

НАПРАВЛЕНИЕ: ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Наименование	Детализация	12-14 дней
Приём у врача-терапевта	Сбор жалоб и анамнеза заболевания, изучение предоставленной медицинской документации, выяснение факторов риска	1
	Измерение роста, веса.	2
	Вычисление ИМТ и структуры тела методом биоимпедансометрии на аппарате «Диамант»	1
	Измерение АД, ЧСС, ЧДД, температуры тела. Аускультация сердца и лёгких. Оценка периферических отёков	2
	Текущее наблюдение у врача-терапевта. Оценка состояния, коррекция лечения по необходимости	8
	ЭКГ	1
Консультация физиотерапевта	Оценка анамнеза, назначение физиопроцедур	1
Гидротерапия (одна из процедур, на выбор врача, на весь курс)	Душ Виши	4
	Гидромассажная ванна	3
	Лечебные ванны: йодо-бромные, ароматические (солевые - «Имбирь», «Лавр», «Пихта», «Базилик», фито - «Движение»), газовая (жемчужная)	5
Лечебная грязь	Грязевые аппликации на 2 сустава	5
Оздоровительные процедуры	Инфракрасная сауна	3
Физиотерапия (один вид, по выбору врача, с учетом противопоказаний)	Магнитотерапия	7
	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением	7
	Гальвановоздействие	7
	Электрофорез лекарственных средств: ацетилсалициловой кислоты (0,5—1% раствор), анальгина (2—5% раствор), салицилата натрия (2—5% раствор), новокаина (5% раствор), при дегенеративных изменениях в суставах —лидазы	7
Массаж	Массаж 15-20 мин (воротниковая зона, шейно-грудной отдел, поясничный отдел, верхние или нижние конечности – две)	7

Фиточай	«Движение», «Стимул», «Бодрость» и аналоги	12
Витамиотерапия	Кислородный коктейль	10
Физическая активность	ЛФК, 30 мин, группа	7
	Тренажерный зал, без инструктора	все дни
	Скандинавская ходьба, 1 час в день без инструктора	все дни
	Плавание в бассейне	все дни
	Воздействие климатом, терренкур	все дни
	Водородная вода, 1-3 стакана в день	все дни
	Диетическая терапия	все дни
	Круглосуточная дежурная медслужба (оказание помощи при необходимости)	все дни

БОЛЕЗНИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ

Категория возрастная: взрослые

Класс болезней: болезни опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы

Группа заболеваний:

- Последствия травм верхних конечностей
- Последствия травм нижних конечностей
- Врожденные деформации бедра
- Последствия рахита
- Сколиоз
- Остеохондроз позвоночника
- Реактивные артропатии
- Полиартроз
- Коксартроз (артроз тазобедренного сустава)
- Гонартроз
- Другие артрозы
- Сколиоз
- Остеохондроз позвоночника

Фаза: хроническая

Стадия: ремиссия