

НАПРАВЛЕНИЕ: ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ И ПОВЫШЕННОЕ ДАВЛЕНИЕ

Наименование	Детализация	12-14 дней
Приём у врача-терапевта	Сбор жалоб и анамнеза заболевания, изучение предоставленной медицинской документации, выяснение факторов риска	1
	Измерение роста, веса.	2
	Вычисление ИМТ и структуры тела методом биоимпедансометрии на аппарате «Диамант»	1
	Измерение АД, ЧСС, ЧДД, температуры тела. Аускультация сердца и лёгких. Оценка периферических отёков	2
	Текущее наблюдение у врача-терапевта. Измерение АД, ЧСС. Оценка состояния, коррекция лечения по необходимости	8
	ЭКГ	2
Консультация физиотерапевта	Оценка анамнеза, назначение физиопроцедур	1
Гидротерапия (одна из процедур, на выбор врача, на весь курс)	Душ Виши	4
	Лечебные ванны: ароматические (солевые - «Хвойная», «Имбирь», «Мята», «Пихта», «Эвкалипт», фито - «Не болей» и аналогичные), газовая (жемчужная)	5
Аэрозольтерапия	Сильвинитовая спелеокамера	10
Физиотерапия (один вид, по выбору врача, с учетом противопоказаний)	Ингаляции паров эфирных масел (апельсина, лимона, можжевельника, лаванды, ванили) до 15 минут	7
	Гальванизация (общая или воротниковой зоны)	7
	Электрофорез с сосудорасширяющими ЛС (Аминазин, Обзидан)	7
	Магнитотерапия (не чаще 3 раз в неделю)	5
	Низкоинтенсивная лазерная терапия (по контактно-зеркальной методике, либо дистантно) – через день!	3
	Дарсонвализация	7
Массаж	Массаж 15 мин (воротниковая зона, лечебный массаж головы)	7

Фиточай	«Пульс», «Вечерний», «Долголетие», «Гармония» и аналоги	12
Витаминотерапия	Кислородный коктейль	10
Физическая активность	ЛФК, 30 мин, группа	7
	Тренажерный зал, без инструктора	все дни
	Скандинавская ходьба, 1 час в день без инструктора	все дни
	Плавание в бассейне	все дни
	Воздействие климатом, терренкур	все дни
	Водородная вода, 1-3 стакана в день	все дни
	Диетическая терапия	все дни
	Круглосуточная дежурная медслужба (оказание помощи при необходимости)	все дни